

若館TakeOut アレルゲン・栄養成分 一覧表

種類	商品名	熱量 Kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	アレルギー27品目
	極[KIWAMI](11貫+2切)	826.25	61.34	25.2	99.25	8.99	(一部にさけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
	錦[NISHIKI](9貫+2切)	690.25	52.36	19.9	86.45	8.23	(一部にさけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
	若[WAKA](10貫)	597.6	25.71	21.2	72	2.82	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
	椿[TSUBAKI](10貫)	522	23.3	13	72	2.7	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆を含む)
	マグロづくし 大(6貫+4切)	520.25	47.19	15.2	59.95	7.09	(一部に小麦・大豆を含む)
	マグロづくし 小(5貫)	353.75	38.01	8.5	44.75	6.53	(一部に小麦・大豆を含む)
	塩レモンセット大(7貫)	346.6	13.28	7.44	53.7	2.06	(一部にえび・いか・小麦・大豆を含む)
	塩レモンセット小(5貫)	256.3	8	7	38.1	1.4	(一部にえび・いか・小麦・大豆を含む)
	あぶりづくし(5貫)	398.6	20.3	18.5	42.4	5.4	(一部にさけ・えび・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
	彩いろいろセット12貫	563.9	27.04	8.2	89.2	3.48	(一部にいか・さけ・えび・かに・卵・小麦・大豆・リンゴを含む)
	彩いろいろセット10貫	465	22.76	7.1	72.2	2.62	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆・リンゴを含む)
	彩いろいろセット8貫	379	18.68	6.7	57	1.96	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆を含む)
	彩いろいろセット6貫	284	12.94	3.9	45.8	1.68	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆を含む)
	マグロ 3貫	162	13.62	1	22.8	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
	サーモン 3貫	174	9.72	4.9	22.8	1.14	(一部に卵・さけ・小麦・大豆を含む)
	ポイルエビ 小 3貫	131.7	7.32	3.4	22.8	1.14	(一部にえび・小麦・大豆を含む)
	生ホタテ 3貫	132	7.32	0.4	24	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
	イカ 3貫	122.4	5.52	0.4	22.8	0.84	(一部にいか・小麦・大豆を含む)
	エンガワ 3貫	185	4.32	19.6	22.8	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
	穴子 3貫	168	3.72	5.5	23.7	1.14	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	玉子 3貫	297	14.22	11.8	32.7	1.44	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
イクラ軍艦 3貫	136.2	5.37	0.4	22.8	1.14	(一部にいくら・小麦・大豆を含む)	
オリジナール	ダンが決め手の若館玉子焼(1本)	1300	86	76	66	4	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
	ダンが決め手の若館玉子焼(3切)	143	9.4	8.3	702	0.4	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
	サバの棒寿司(6切)	408.7	87	9.9	57.6	21.3	(一部にさば・小麦・大豆を含む)
	プチちらし ネバMIX	356.2	80.85	5.4	59.7	22	(一部に卵・乳成分・さけ・えび・かに・いくら・小麦・大豆を含む)
巻物	かんぴょう細巻(12切)	295.5	3.45	0.9	65.55	2.55	(一部に小麦・大豆を含む)
	納豆細巻(12切)	312	8.1	3.5	60	5.1	(一部に小麦・大豆を含む)
	二色細巻(12切)	264.92	3.3	0.9	57.56	2.42	(一部に小麦・大豆・リンゴ・ごまを含む)
	ネギトロ中巻(8切)	317	79	4.1	57.4	21.64	(一部に小麦・大豆を含む)
	ツナサラダ中巻(8切)	353.2	90	8.7	59.5	21.6	(一部に卵・乳成分・えび・かに・小麦・大豆を含む)
	トロタウ大葉中巻(8切)	300.8	76.57	2.9	57.2	21.9	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	穴子中巻(8切)	306.2	75.3	4	57.4	21.1	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	太巻1本(8切)	489.9	12.4	4.3	97.8	4	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆を含む)
	太巻ハーフ(4切)	245	6.2	2.1	49	2	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆を含む)
	ふっくら厚皮稲荷(3個)	292	7.2	7.5	45	1.8	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	太巻いなり(2個+2切)	318.48	7.9	6.1	54.45	2.2	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
	助六セット(2個+10切)	516.63	10.21	6.7	98.44	3.92	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆・ごまを含む)
	バクダン太巻(4切)	271	10.1	4.3	40.1	2.22	(一部にさけ・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
	中巻アラカルト5種(10切)	399.3	96.53	6.2	71.43	27.26	(一部に卵・乳成分・いか・かに・えび・小麦・大豆・リンゴを含む)
	ファミリーセット	匠[TAKUMI] 4人前(40貫)	2760	212.4	75.7	364.8	33.84
匠[TAKUMI] 3人前(27貫)		2115	179.05	57.8	288	30.84	(一部にさけ・えび・いくら・小麦・大豆を含む)
粋[KI] 4人前(36貫)		2214	174.64	44.5	345.6	33.12	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
粋[KI] 3人前(27貫)		1734	150.73	34.4	273.6	30.3	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
好[KONOMI] 2人前(18貫)		1025.9	74.64	23.6	150.9	15.3	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
マグロ三味 2人前(10貫+4切)		961.95	74.63	29.3	105.65	8.87	(一部に小麦・大豆を含む)
紡[TSUMUGI] 3人前(5本+4個)		2273.1	199.9	29.5	432.5	55.94	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆・リンゴ・ごまを含む)
絆[KIZUNA] 4人前(48貫+8切)	4189.3	306.48	135.2	474.7	39.9	(一部にさけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆・ごまを含む)	